



# Giornate della Salute, dell'Ambiente e del Benessere Grosseto – 26, 27 e 28 settembre 2024

Con il patrocinio di

REGIONE  
TOSCANA



Amministrazione  
Provinciale di  
Grosseto



Amministrazione  
Comunale di  
Grosseto



## 2° Congresso Nazionale P.E.S.C.A.S.

Associazione dei Professionisti e degli Esperti per la Salvaguardia e la Cultura dell'Ambiente e della Salute

Sala Congressi dell'Hotel Airone - Via Senese n. 35  
Sala Pegaso2 - Palazzo della Provincia

## PRESENTAZIONE

Pescas è l'associazione nazionale dei Professionisti e degli Esperti per la Cultura dell'Ambiente e della Salute che realizza progetti e interventi sul territorio, mettendo insieme le esperienze e le competenze di professionisti che operano al livello più alto in diverse discipline collegate all'ambiente e alla salute.

Le Giornate della Salute, dell'Ambiente e del Benessere, secondo congresso nazionale dell'associazione, sono un evento unico: a Grosseto saranno presentate lezioni magistrali e contributi scientifici di grande interesse da esperti che in ambiti diversi si occupano di creare, progettare e salvaguardare il benessere delle persone e dei luoghi. Le tematiche spaziano dall'energia nelle sue diverse forme alle funzioni terapeutiche delle foreste e dei parchi. Ci sono sessioni dedicate ai diversi aspetti del comfort, della qualità della vita, delle terapie naturali, della progettazione olistica e biofilica. Si parla di agricoltura e alimentazione, di invecchiamento e salute in un confronto aperto tra scienziati, professionisti e cittadini.

Oltre alle sessioni scientifiche sono previsti incontri in forma di dialogo fra esperti Pescas e personalità di grande rilievo nei campi della scienza, della giustizia e dell'architettura, dove saranno presentate e proposte alle istituzioni e al territorio idee, esperienze realizzate e buone pratiche progettuali.

Il programma culturale, collegato al congresso prevede eventi letterari e sociali di grande interesse, nei quali sarà possibile per i partecipanti incontrare esperti e condividere idee.

Anche nel 2024 il congresso Pescas rappresenta la più importante occasione di confronto fra esperti e rappresentanti del mondo delle professioni che operano negli ambiti del benessere.

## Giovedì 26 settembre – Hotel Airone – Sala Congressi

16:00	Registrazione partecipanti		
16:20	<b>INTRODUZIONE AI TEMI CONGRESSUALI</b>	Sergio Luzzi Fabrizio Pettini	
<b>SESSIONE 1 - ENERGIA, ENERGIE</b>			
16:40	<b>ENERGIA, ENERGIE – SENTIERI E OPERE</b> Filosofia e linguaggio dell'energia. L'importanza delle parole	Pietro Berna	Chair Pietro Berna Massimo Tucci
17:00	<b>ENERGIA PER COSA?</b> Usi e "abusi" di un bene universale	Massimo Tucci	
17:20	<b>LE COMUNITA' ENERGETICHE RINNOVABILI</b> Sistemi di autoconsumo per la condivisione dell'energia rinnovabile	Simona Sadotti Simone Tartaro	
17:40	<b>GENERAZIONE DI ACQUA DALL'ARIA ED EFFICIENZA ENERGETICA</b> Potenzialità degli impianti integrati	Lucia Cattani	
18:00	<b>DIALOGO SULL'ENERGIA</b> Il presente e il futuro	Franco Cotana	

## Venerdì 27 settembre – Hotel Airone – Sala Congressi

8:30	Registrazione partecipanti		
8:50	<b>INTRODUZIONE AI TEMI CONGRESSUALI</b>	Sergio Luzzi Fabrizio Pettini	
<b>SESSIONE 2 - TERAPIE INTEGRATIVE PER LA PREVENZIONE, LA CURA E IL BENESSERE</b>			
9:00	<b>TERAPIE FORESTALI</b> Benefici per territorio e la salute	Mauro Batisti	Chair: Mauro Batisti Giuseppe Salamone
9:20	<b>FORESTE TERAPEUTICHE – DAI BOSCHI ALLE AREE VERDI URBANE</b> Un circolo virtuoso della salute in natura	Raul Fiordiponti	
9:40	<b>PROGETTAZIONE BIOFILICA</b> La forest therapy applicata all'habitat	Giuseppe Salamone	
10:00	<b>MEDICINA NON CONVENZIONALE</b> Mindfulness e approccio integrato alla cura	Greta Cavina Chiara Matteoli	
10:20	<b>EFFICACIA DELLA TERAPIA FORESTALE</b> Prevenzione ambientale, ecologia sociale e salute mentale	Giuseppe Corlito	
10:40	<b>MEDICINA INTEGRATA</b> L'esperienza dell'ospedale di Pitigliano	Giuseppe Tocci	
11:00	Coffee Break		

<b>SESSIONE 3 - IMMISSIONI, COMFORT E QUALITA' DEL TERRITORIO</b>			
11:30	<b>PRODUZIONE DI ENERGIA E RUMORE</b> L'impatto acustico delle centrali tradizionali e innovative	Fabrizio Pettini	Chair: Santo Durelli Fabrizio Pettini
11:50	<b>PSICOACUSTICA: LA QUALITA' DEL SUONO</b> Dormire bene con la pioggia e male con il rubinetto che perde	Andrea Cerniglia	
12:10	<b>RUMORE E DISTURBO DEI PARCHI EOLICI</b> L'impatto acustico e visivo degli aerogeneratori	Francesco Borchi Gabriella Mattioli	
12:30	<b>IL RUMORE DEI SISTEMI DI RISCALDAMENTO E CLIMATIZZAZIONE</b> Corretta progettazione e criticità dei sistemi di trattamento aria	Vincenzo Giuliano Santo Durelli	
12:50	<b>IMMISSIONI ODORIGENE MOLESTE</b> Valutazione, tollerabilità, rimedi	Vincenzo Giuliano Giulia Naldi	
13:10	<b>ESTIMO AMBIENTALE</b> Valutazione economica dell'ottimizzazione delle risorse naturali	Gianluca Gori Alessandro Boschi	
13:30	<b>PROGETTAZIONE INTEGRATA</b> Interazioni e integrazione tra strutture, involucro e impianti	Andrea Catania Giuseppe Salamone	
13:50	<i>Lunch</i>		
14:45	<b>Rassegna tecnica Soluzioni per il benessere</b> <i>a cura di</i> <i>Ecophon Saint Gobain, Aesse Ambiente, Allins, Svantek, Biosafe</i>		
<b>SESSIONE 4 - AGRICOLTURA, ALIMENTAZIONE, SICUREZZA E SALUTE</b>			
15:30	<b>RISCHI EMERGENTI IN AGRICOLTURA</b> Variazioni climatiche e interazioni ambientali	Alessandra Alberti Riccardo Fusi	Chair: Riccardo Fusi Giulio Arcangeli
15:50	<b>IL PORTALE DEI RLS DEL SETTORE AGRICOLTURA</b> Un progetto Aidii finanziato da INAIL	Riccardo Fusi	
16:10	<b>PROMOZIONE DELLA SALUTE IN CASA E AL LAVORO</b> Buone pratiche e buone abitudini	Giulio Arcangeli	
16:30	<b>PRODOTTI DEL TERRITORIO E MENSE SCOLASTICHE</b> Mense e produttori del territorio: l'esperienza della piana fiorentina	Filippo Fossati	
16:50	<i>Coffee Break</i>		
<b>SESSIONE 5 - INVECCHIAMENTO E BENESSERE</b>			
17:10	<b>DA COSA DIPENDE L'INVECCHIAMENTO DEL CERVELLO</b> Alcune ipotesi	Elisabetta Tonon	Chair: Elisabetta Tonon Elisabetta Baldi Barbara Vallotti
17:30	<b>ANDROPAUSA</b> Mito e realtà	Alessio Bombardieri	
17:50	<b>LA SALUTE NELL'ANZIANO</b> Traiettorie del processo di invecchiamento	Barbara Vallotti	
18:10	<b>INVECCHIAMENTO E FERTILITA'</b> Essere genitori in età avanzata: quali conseguenze.	Elisabetta Baldi	
21:00	<b>CENA SOCIALE</b>		

## **Sabato 28 settembre - Palazzo della Provincia – Sala Pegaso2**

<b>SESSIONE 6 – DIALOGHI SUL BENESSERE</b>			
9:00	<b>SALUTI DELLE AUTORITA'</b> Presidente della Provincia di Grosseto, Sindaco di Grosseto, Ordini Professionali e Enti Patrocinanti		Chair Sergio Luzzi Chiara Bartalucci
9:30	<b>DIALOGO SULL'AMBIENTE E LA SALUTE - Benessere e terapie verdi</b> Mauro Batisti dialoga con Roberto Comi		
10:15	<b>DIALOGO SULLA GIUSTIZIA - Diritti e tutela dei cittadini e dell'ambiente</b> Santo Durelli dialoga con Arnaldo Melloni e Annaclaudia Venturini		
11:00	<b>THE THIRD CARER – L'ospedale del futuro</b> Keynote lecture di Ab Rogers		
<b>SESSIONE 7 -CONCLUSIONI E PROGRAMMI FUTURI</b>			
12:00	<b>PESCAS</b> Progetti e iniziative in corso e in programma		Chair Santo Durelli Fabrizio Pettini
12:30	<b>DIALOGO SU GROSSETO E LA MAREMMA - Ambiente, salute, energia</b> Fabrizio Pettini dialoga con Leonardo Marras		

# Eventi formativi, culturali e sociali

**Giovedì 26 settembre ore 9.00 -13.00 – Hotel Airone**

## Corsi di formazione accreditati

La speciale competenza dell'esperto in Acustica Forense Immissioni di rumore e interventi risolutivi	Docenti Sergio Luzzi, Raffaele Anatriello, Santo Durelli, Augusto Papa
Progettazione integrata strutturale, acustica ed impiantistica	Docenti : Giuseppe Salomone, Andrea Catania, Vincenzo Giuliano, Fabrizio Pettini

**Venerdì 27 settembre 2024 ore 21.00 – Ristorante Black Wood**

## Cena Sociale – Evento

**Sabato 28 settembre 2024 ore 15.00 – Castiglione della Pescaia – Casa Ximenes**

**La Maremma com'era: il Padule.** Visita Guidata ed escursione in "barchino" sulla Diaccia Botrona, ambiente tipico della Maremma, con guida ambientale

**Sabato 28 settembre 2024 ore 19.00 – Bastione Mulino a Vento (Cinghialino)**

## Presentazione libri e proiezione docufilm

Il Treno del mare Il campeggio degli spiriti	Maria Luisa Bianchi e gli scrittori del Gruppo Nodi	Sergio Luzzi Fabrizio Pettini Santo Durelli
La Foresta è la mia cura	Mauro Batisti Giulio Arcangeli	
Energia, Energie	Pietro Berna Massimo Tucci	
Renzo Montagnani: un Uomo Libero La scuola toscana nel cinema italiano: storia di un successo collettivo	Domenico Palattella	

**Domenica 29 settembre 2024 ore 9.30 – Ritrovo Piazza Dante**

**Passeggiata a Grosseto.** Visita Guidata con l'Arch. Pietro Pettini esperto della storia e dell'architettura della città.

Con il patrocinio di



con il contributo di



**Informazioni e iscrizioni su [www.pescas.it](http://www.pescas.it)**